

## TRABAJOS EN ALTURA



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS Y DE LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS EN ALTURA, DONDE EL ALUMNO CONOCERÁ Y USARÁ DIFERENTES DISPOSITIVOS PARA LA REALIZACIÓN DE TRABAJO EN ALTURA

## CONTENIDOS

ACCIDENTALIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA  
CAUSAS GENERALES DE ACCIDENTES EN TRABAJO EN ALTURA  
DEFINICIÓN DE TRABAJO EN ALTURA  
RIESGOS GENERALES  
PROCEDIMIENTO DE TRABAJO  
MEDIOS HUMANOS NECESARIOS  
MEDIOS MATERIALES NECESARIOS: EPIS: ARNÉS, CASCO, GUANTES, CALZADO, SISTEMAS ANTICAIDAS  
UTILIZACIÓN, ALMACENAMIENTO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE LOS MEDIOS MATERIALES  
ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA  
CARACTERÍSTICAS DEL ARNES: PARTES, SIMBOLOGÍA  
COLOCACIÓN Y AJUSTE CORRECTO DEL ARNÉS  
COMPROBACIÓN VISUAL DEL ESTADO DE LOS EPIS  
UTILIZACIÓN DE ELEMENTO DE AMARRE DOBLE CON ABSORBEDOR DE ENERGÍA (CABO EN Y)  
UTILIZACIÓN DISPOSITIVO ANTICAIDA DESLIZANTE SOBRE LINEA DE ANCLAJE (FLEXIBLE, RÍGIDA)  
PROGRESIÓN SOBRE ESTRUCTURA (VERTICAL Y HORIZONTAL) : ESCALA FIJA, TORRES ELECTRICAS, ANTENAS...  
UTILIZACIÓN DE SISTEMAS DE SUJECIÓN Y POSICIONAMIENTO  
UTILIZACIÓN DE SISTEMA ANTICAIDAS RETRACTIL  
UTILIZACIÓN SEGURA DE ESCALERA DE MANO (FIJACIÓN DE ESCALERA A POSTE)  
PLAN DE RESCATE (DEMOSTRACIÓN/ EXPOSICIÓN DE MÉTODOS DE RESCATE EN ALTURAS)