

## TEORICO PRACTICO TRABAJOS EN ALTURA



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 4 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

PRL TRABAJOS EN ALTURA

### CONTENIDOS

#### INTRODUCCIÓN

-CAUSAS GENERALES DE ACCIDENTES EN TRABAJOS EN ALTURA-ANÁLISIS DEL MARCO LEGAL Y ÁMBITO DE APLICACIÓN FACTORES DE RIESGO PRESENTES

-DEFINICIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LOS TRABAJOS EN ALTURA-IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS EN LOS TRABAJOS EN ALTURA

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

-PRINCIPIOS GENERALES DE LOS TRABAJOS EN ALTURA Y SUS TÉCNICAS

-EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL-PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO (MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES)

-PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO (CRONOGRAMAS DE ACTUACIÓN)-PLAN DE RESCATE/SALVAMENTO. PAUTAS ELEMENTALES Y SUPUESTOS-CONTROL DE LA ACTIVIDAD, FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y VIGILANCIA DE LA SALUD

#### PRÁCTICAS DE TRABAJO EN ALTURA

-EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: PRÁCTICAS EN UTILIZACIÓN, MANTENIMIENTO Y REVISIONES VISUALES-EPI GENERALES: ARNÉS, CASCO, GUANTES, CALZADO-EPI ESPECÍFICOS: SISTEMAS DE PREVENCIÓN (SUJECCIÓN Y RETENCIÓN), DE PROTECCIÓN (ANTICAÍDAS Y EN SUSPENSIÓN), DE SALVAMENTO-OTROS EQUIPOS O ELEMENTOS DE SEGURIDAD: PUNTOS DE ANCLAJE, PÉRTIGA, ELEMENTOS AUXILIARES, ...-TÉCNICAS DE TRABAJO: TRABAJOS EN VERTICAL Y TRABAJOS EN HORIZONTAL-NUDOS: CLASES, CARACTERÍSTICAS Y APRENDIZAJE EN LOS NUDOS MÁS UTILIZADOS (8 EN DIVERSAS MODALIDADES)-TÉCNICAS DE MONTAJE DE CABECERAS Y LÍNEAS DE SEGURIDAD Y ANCLAJES ESTRUCTURALES (TEMPORALES Y FIJOS). REPARTO DE CARGAS-MONTAJE Y UTILIZACIÓN DE SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DE PREVENCIÓN (FIJOS Y TEMPORALES) PARA ACCESO Y PERMANENCIA EN ESTRUCTURAS, ESCALAS, PLATAFORMAS DE TRABAJO-UTILIZACIÓN SEGURA DE ESCALERAS DE MANO-MÉTODOS DE RESCATE Y SALVAMENTO EN ALTURA