

## OPERACIONES DE TRABAJOS EN ALTURA



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 20 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Identificación y puesta en práctica de diferentes técnicas de trabajos en altura. Instruir a usar con seguridad los diferentes equipos de elevación y transporte: plataformas, escaleras, andamios líneas de vida. Diferenciación de los equipos de protección individual.

### CONTENIDOS

1. Normativa a nivel nacional y europeo sobre los diferentes elementos de seguridad en trabajos en altura.
2. Características de los accidentes como consecuencia de trabajos en altura.
3. Causas.
4. Consecuencias.
5. Trabajos en altura: identificación de riesgos.
6. Medidas de seguridad más empleadas para cubrir las caídas en altura.
7. Trabajos sobre andamios y plataformas elevadoras:
  - Escaleras de mano.
  - Madera.
  - Tijera.
  - Conservación y mantenimiento.
8. Dinámica de una caída. Factor de la caída.
9. ¿Qué se puede hacer para evitarlo?
10. Protección colectiva.
11. Protección individual:
  - Protección general.
  - Protección específica.
12. Medidas preventivas.
13. Requisitos de seguridad e instalación.

#### PARTE PRÁCTICA:

1. Equipos de Protección Individual (EPI's). Utilización y mantenimiento.
2. Tipo de nudos y sus aplicaciones.
3. Técnicas de progresión y aseguramiento para los trabajos en altura.
  - Instalación y utilización de líneas de vida.
  - Puntos de anclaje estructurales:
    - a) Cinturones de sujeción.
    - b) Arnés anticaídas.
    - c) Dispositivos anticaídas retráctiles.
    - d) Dispositivos anticaídas deslizantes con líneas de anclaje flexibles.
    - e) Conectores (gancho y mosquetón).
    - f) Elementos de amarre.
    - g) Absorbentes de energía.