

OPERACIONES DE TRABAJOS EN ALTURA



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 20 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Identificación y puesta en práctica de diferentes técnicas de trabajos en altura. Instruir a usar con seguridad los diferentes equipos de elevación y transporte: plataformas, escaleras, andamios líneas de vida. Diferenciación de los equipos de protección individual.

CONTENIDOS

1. Normativa a nivel nacional y europeo sobre los diferentes elementos de seguridad en trabajos en altura.
2. Características de los accidentes como consecuencia de trabajos en altura.
3. Causas.
4. Consecuencias.
5. Trabajos en altura: identificación de riesgos.
6. Medidas de seguridad más empleadas para cubrir las caídas en altura.
7. Trabajos sobre andamios y plataformas elevadoras:
 - Escaleras de mano.
 - Madera.
 - Tijera.
 - Conservación y mantenimiento.
8. Dinámica de una caída. Factor de la caída.
9. ¿Qué se puede hacer para evitarlo?
10. Protección colectiva.
11. Protección individual:
 - Protección general.
 - Protección específica.
12. Medidas preventivas.
13. Requisitos de seguridad e instalación.

PARTE PRÁCTICA:

1. Equipos de Protección Individual (EPI's). Utilización y mantenimiento.
2. Tipo de nudos y sus aplicaciones.
3. Técnicas de progresión y aseguramiento para los trabajos en altura.
 - Instalación y utilización de líneas de vida.
 - Puntos de anclaje estructurales:
 - a) Cinturones de sujeción.
 - b) Arnés anticaídas.
 - c) Dispositivos anticaídas retráctiles.
 - d) Dispositivos anticaídas deslizantes con líneas de anclaje flexibles.
 - e) Conectores (gancho y mosquetón).
 - f) Elementos de amarre.
 - g) Absorbentes de energía.