

CAP INICIAL



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 130 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

CONTENIDOS

PARTE 1: Formación obligatoria para todos los permisos C, C+E, C1, C1+E; D, D+E, D1, D1+E.
(Basado en RD 284/2021, Anexo I, letra A) Sección 1.ª).

DURACIÓN: 69 horas.

1. Formación avanzada sobre conducción racional basada en las normas de seguridad.

OBJETIVO 1.1.: CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS DE LA CADENA CINEMÁTICA PARA OPTIMIZAR SU UTILIZACIÓN.

CONTENIDO. - Curvas de par, potencia y consumo específico de un motor, zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones y diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 2 horas de conducción efectiva y de 8 horas de teoría recibida en el aula.

OBJETIVO 1.2.: CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS Y EL FUNCIONAMIENTO DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD A FIN DE DOMINAR EL VEHÍCULO, MINIMIZAR SU DESGASTE Y PREVENIR LAS ANOMALÍAS DE FUNCIONAMIENTO.

CONTENIDO. - Límites de utilización de los frenos y ralentizadores, utilización combinada de frenos y ralentizador, selección de la mejor combinación

entre velocidad y relación de transmisión, utilización de la inercia del vehículo, utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas,

acciones que deben adoptarse en caso de fallo, uso de dispositivos electrónicos y mecánicos tales como el programa electrónico de estabilidad (ESP),

los sistemas avanzados de frenado de urgencia (AEBS), el sistema antibloqueo de ruedas (ABS), los sistemas de control de tracción (TCS) y los sistemas

de vigilancia de los vehículos (IVMS), así como otros dispositivos de automatización o ayuda a la conducción cuya utilización haya sido aprobada

DURACIÓN. -Cada alumno dispondrá de 2 horas de conducción efectiva y de 9 horas de teoría recibida en el aula.

OBJETIVO 1.3.: PODER OPTIMIZAR EL CONSUMO DE CARBURANTE.

CONTENIDO. - Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2, importancia de anticipar

el flujo del tráfico, distancia apropiada con otros vehículos y uso del impulso de los vehículos, velocidad constante, conducción fluida y presión adecuada

de los neumáticos, así como conocimiento de los sistemas de transporte inteligente que incrementan la eficiencia de la conducción y ayudan a planificar

la ruta

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 2 horas de conducción efectiva y 9 horas de teoría recibida en el aula

OBJETIVO 1.3 bis.: SER CAPAZ DE ANTICIPAR Y EVALUAR LOS RIESGOS DEL TRÁFICO Y DE ADAPTARSE A ELLOS.

CONTENIDO- Ser consciente de los diferentes tipos de carretera, tráfico y condiciones climáticas, adecuándose a ellos; anticipar acontecimientos,

entender cómo se prepara y planifica un viaje en condiciones meteorológicas extraordinarias; estar familiarizado con el uso de los equipos de seguridad

conexos, y saber cuándo es necesario aplazar o anular un viaje debido a condiciones meteorológicas extremas; adaptarse a los riesgos del tráfico,

incluidos los comportamientos peligrosos o las distracciones al volante (por el uso de dispositivos electrónicos, comer, beber, etcétera); reconocer las situaciones de peligro, actuando en consonancia, y ser capaz de gestionar el estrés que de ellas se derivan, en particular por lo que se refiere al tamaño

y peso de los vehículos y a los usuarios vulnerables, tales como peatones, ciclistas y motoristas. Identificar situaciones potencialmente peligrosas e interpretar correctamente si podrían desembocar en situaciones en las que ya no sería posible evitar los

accidentes; escoger y poner en práctica acciones que sirvan para aumentar el margen de seguridad de forma que el accidente pueda aún evitarse en

caso de materialización del peligro.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 1.5 horas de conducción efectiva y 2.5 horas de teoría recibida en el aula

2. Aplicación de la reglamentación.

OBJETIVO 2.1: CONOCER EL ENTORNO SOCIAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA Y SU REGLAMENTACIÓN.

CONTENIDO. - Duración máxima de la jornada laboral específica del sector de los transportes; principios, aplicación y consecuencias del Reglamento

(CE) n.º 561/2006 y del Reglamento (UE) n.º 165/2014 del Parlamento Europeo y del Consejo; sanciones en caso de no utilización, mala utilización o

manipulación fraudulenta del tacógrafo; conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia

de cualificación inicial y de formación continua.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 12 horas de teoría recibida en el aula

3. Salud, seguridad vial y medioambiental, servicio, logística.

a) Objetivo 3.1: TENER CONCIENCIA DE LOS RIESGOS DE LA CARRETERA Y LOS ACCIDENTES DE TRABAJO.

CONTENIDO.- Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 2 horas de teoría recibida en el aula

CONTENIDO. - Estadísticas de los accidentes de circulación; implicación de los vehículos pesados/autocares; y consecuencias humanas, materiales y económicas.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 6 horas de teoría recibida en el aula

b) Objetivo 3.2: SER CAPAZ DE PREVENIR LA DELINCUENCIA Y EL TRÁFICO DE INMIGRANTES CLANDESTINOS.

CONTENIDO. - Información general; implicaciones para los conductores; medidas de prevención; lista de comprobaciones; legislación sobre la

responsabilidad de los transportistas.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 1 horas de teoría recibida en el aula

c) Objetivo 3.3: SER CAPAZ DE PREVENIR LOS RIESGOS FÍSICOS.

CONTENIDO. - Principios ergonómicos: movimientos y posturas de riesgo, condición física, ejercicios de manipulación y protecciones individuales.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 3 horas de teoría recibida en el aula

d) Objetivo 3.4: TENER CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE LA APTITUD FÍSICA Y MENTAL.

CONTENIDO. - Principios de una alimentación sana y equilibrada, efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda

modificar el comportamiento; síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés; papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 3 horas de teoría recibida en el aula

e) Objetivo 3.5: TENER CAPACIDAD PARA EVALUAR SITUACIONES DE EMERGENCIA.

CONTENIDO. - Comportamiento en situaciones de emergencia: evaluación de la situación, prevención del agravamiento de accidentes, aviso a los

servicios de socorro, reacciones en caso de agresión; principios básicos de la declaración amistosa de accidente.

DURACIÓN.- Cada alumno dispondrá de 1 horas de teoría recibida en el aula.

CONTENIDO. - Auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 1 horas de teoría recibida en el aula

CONTENIDO. - Reacción en caso de incendio, evacuación de los ocupantes del camión/de los pasajeros del autocar, garantizar la seguridad de todos los

pasajeros,

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 1 horas de teoría recibida en el aula

f) Objetivo 3.6: PODER ADOPTAR COMPORTAMIENTOS QUE CONTRIBUYAN A VALORAR LA IMAGEN DE MARCA DE UNA EMPRESA.

CONTENIDO. - Actitudes del conductor e imagen de marca: importancia para la empresa de la calidad de la prestación del conductor, diferentes papeles

del conductor, diferentes interlocutores del conductor, mantenimiento del vehículo, organización del trabajo, consecuencias de un litigio en los planos

comercial y financiero.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 3 horas de teoría recibida en el aula

PARTE 2: Formación obligatoria específica para los permisos C, C+E, C1, C1+E.

(Basado en RD 284/2021, Anexo I, letra A) Sección 2.ª).

DURACIÓN: 35 horas.

1. Formación avanzada sobre conducción racional basada en las normas de seguridad.

Objetivo 1.4: SER CAPAZ DE REALIZAR UNA OPERACIÓN DE CARGA RESPETANDO LAS CONSIGNAS DE SEGURIDAD Y LA BUENA UTILIZACIÓN DEL VEHÍCULO.

CONTENIDO. - Fuerzas que se aplican a los vehículos en movimiento, utilización de las relaciones de la caja de velocidades en función de la carga del

vehículo y del perfil de la carretera, uso de los sistemas de transmisión automáticos, cálculo de la carga útil de un vehículo o de un conjunto de vehículos,

cálculo del volumen útil, reparto de la carga, consecuencias de la sobrecarga por eje, estabilidad del vehículo y centro de gravedad.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 1.5 horas de conducción efectiva y 7 horas de teoría recibida en el aula

CONTENIDO. - Tipos de embalaje y apoyos de la carga. Principales tipos de mercancías que requieren estiba, técnicas de calce y estiba, utilización de

correas de estiba, verificación de los dispositivos de estiba, utilización de los medios de manipulación, y entoldado y desentoldado.

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 1 horas de conducción efectiva y 5.5 horas de teoría recibida en el aula

2. Aplicación de la reglamentación.

Objetivo 2.2: CONOCER LA REGLAMENTACIÓN EN MATERIA DE TRANSPORTE DE MERCANCÍAS.

CONTENIDO.- Títulos que habilitan para el ejercicio del transporte, documentos que deben llevarse a bordo, restricciones de la circulación, tasas por el

uso de la infraestructura vial, obligaciones en virtud de los modelos de contrato de transporte de mercancías, redacción de los documentos en los que

se concrete el contrato de transporte, autorizaciones de transporte internacional, obligaciones del Convenio CMR, redacción de la carta de porte

internacional, paso de fronteras, transitarios, y documentos especiales que acompañan a las mercancías

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 5 horas de teoría recibida en el aula

3. Salud, seguridad vial y medioambiental, servicio, logística.

Objetivo 3.7: CONOCER EL ENTORNO ECONÓMICO DEL TRANSPORTE POR CARRETERA DE MERCANCÍAS Y LA ORGANIZACIÓN DEL MERCADO.

CONTENIDO.- El transporte por carretera frente a los demás modos de transporte (competencia, transporte de carga), diferentes actividades del

transporte por carretera (transporte por cuenta ajena, por cuenta propia y actividades auxiliares del transporte), organización de los principales tipos

de empresas de transporte o de actividades auxiliares del transporte, diferentes especializaciones del transporte (cisternas, temperaturas controladas,

mercancías peligrosas, transporte de animales, etcétera), evolución del sector (diversificación de las prestaciones ofrecidas, ferrocarril-carretera,

subcontratación, etcétera)

DURACIÓN. - Cada alumno dispondrá de 15 horas de teoría recibida en el aula

PARTE 3: Formación complementaria para los permisos C, C+E, C1, C1+E.

(Basado en RD 284/2021, Anexo I, letra A) Sección 4.ª).

DURACIÓN: 36 horas.

3. Formación sobre sujeción de carga.

Módulo 6. FORMACIÓN SOBRE SUJECIÓN DE CARGAS.

CONTENIDO.- Conocer las normas técnicas nacionales e internacionales relativas a la sujeción de cargas, conocimientos físicos necesarios para una

correcta sujeción de cargas, métodos de sujeción materiales de sujeción, tipos de amarre. Formación práctica sobre sujeción de cargas.

4. Formación sobre sensibilización y educación vial.

Módulo 7. FORMACIÓN SOBRE SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN VIAL.

CONTENIDO.- Los accidentes de tráfico: la magnitud del problema; dinámica de un impacto y consecuencias para las víctimas; la conducción: una tarea

de toma de decisiones; aptitudes y capacidades básicas para una conducción segura; los grupos de riesgo; la velocidad como factor de riesgo; el

alcohol como factor de riesgo; las drogas de abuso como factor de riesgo; las enfermedades y los fármacos como factores de riesgo; la somnolencia

como factor de riesgo; la fatiga como factor de riesgo; el estrés como factor de riesgo; seguridad activa y pasiva; la conducción preventiva; actuación

en caso de accidente de tráfico; la importancia del cumplimiento de las normas de tráfico; debate grupal; dinámica de grupos.

5. Formación sobre el tacógrafo digital.

Módulo 8. FORMACIÓN SOBRE EL TACOGRAFO DIGITAL.

CONTENIDO.- El aparato tacógrafo, tiempos máximos de conducción: conducción ininterrumpida, diaria y bisemanal; tiempos de descanso

obligatorios: descanso diario y semanal; edad mínima de los conductores, excepciones a la aplicación del tacógrafo en la normativa comunitaria; el

tacógrafo digital: conceptos, expedición de tarjetas, validez y duración, tarjetas necesarias, emisión de duplicados, control del fraude; otras cuestiones

sobre el tacógrafo digital: verificación de los tacógrafos, volcado e introducción manual de datos, funcionamiento y avería del tacógrafo; el tacógrafo

inteligente. Formación práctica con simulador de tacógrafo digital.

6. Formación sobre el transporte de mercancías bajo temperatura dirigida.

Módulo 9. FORMACIÓN SOBRE EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS BAJO TEMPERATURA DIRIGIDA.

CONTENIDO.- Normativa reguladora del Acuerdo sobre Transportes Internacionales de Mercancías Perecederas y sobre Vehículos Especiales Utilizados

en esos Transportes (ATP), normativa de higiene alimentaria (responsabilidades, buenas prácticas de higiene, cadena de frío, trazabilidad alimentaria,

Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control -APPCC-), refrigeración básica, control de temperatura y buenas prácticas en el manejo del dispositivo

del equipo del frío incorporado a los distintos vehículos semirremolques necesario para el transporte efectivo de mercancías. Formación práctica

sobre transporte de mercancías bajo temperatura dirigida.