

## CONDUCCION EFICIENTE



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 45 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

1. Mejorar los conocimientos en materia de seguridad vial de los automovilistas y los profesionales de la conducción
2. Saber cómo disminuir los riesgos de la conducción
3. Formar conductores responsables y seguros
4. Conocer distintas formas de controlar el vehículo en situaciones de emergencia
5. Reflexionar sobre las consecuencias de una mala conducción
6. Informar del ahorro de carburante en la conducción
7. Enseñar las técnicas de conducción eficiente para reducir la contaminación
8. Saber cómo reducir los costes de mantenimiento del vehículo

## CONTENIDOS

- Consumo de energía y emisiones al medio ambiente en el transporte por carretera
- Los vehículos industriales
  - El consumo de energía en el transporte
  - Impacto del transporte en el medio ambiente
  - Medición del

consumo de carburante de los vehículos industriales

- Ventajas de la conducción eficiente

Tecnología de motores y vehículos

- Conceptos de potencia y par motor
- El motor como consumidor de energía
- Curvas características del motor y curvas de equiconsumo
- El consumo de energía en un vehículo
- Parámetros externos al vehículo: influencia en el consumo

ecnología de motores y vehículos

La caja de cambios y su influencia en la tracción y el consumo de carburante

La inercia de un vehículo en movimiento

La actitud del conductor

- Mentalidad y responsabilidad

· Antes de arrancar

La actitud del conductor

Previsión y anticipación

Control y conducción del vehículo

- Control de los neumáticos
- Control del motor
- Sistemas de ayuda a la reducción del consumo

· La carga del

vehículo

- Arranque del motor e inicio del movimiento del vehículo

Control y conducción del vehículo

- Selección de la marcha en el cambio

· Circulación en una determinada

marcha

- Frenadas y deceleraciones

· Paradas prolongadas. Detención del vehículo

Respuesta ante diferentes situaciones de tráfico

- Salida a la circulación

· Semáforos y detenciones previsibles

· Curvas y

giros

- Otras situaciones del tráfico

· Pendientes ascendentes y descendentes

· Adelantamientos y situaciones especiales

· Conducción urbana. Tráfico congestionado

· Conducción de autobuSES

Metodología de la formación práctica

- Selección del recorrido y procedimientos de control de consumo

· Primera tanda de conducción

· Clase teórica

· Demostración práctica

· Segunda tanda de conducción

· Puesta en

común final. Análisis de los resultados

Claves de la conducción eficiente

- Características del motor del vehículo

· Arranque del motor

· Inicio del movimiento del vehículo

.

Realización de los cambios de marchas

- Saltos de marchas

Claves de la conducción eficiente

Selección de la marcha de la circulación

- Velocidad uniforme de circulación

.



Deceleraciones

- Paradas y estacionamientos
- Previsión y anticipación
- Circunstancias exigentes